

На 11 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 31

Фадеева Я. А.

| Ясли                                 |       |                |
|--------------------------------------|-------|----------------|
|                                      | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                       |       | <b>292.56</b>  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180   | 132.73         |
| Чай с молоком                        | 150   | 40.13          |
| Хлеб пшеничный                       | 15    | 36.30          |
| Кондитерские изделия : Печенье       | 20    | 83.40          |
| <b>Завтрак 2</b>                     |       | <b>83.16</b>   |
| Ряженка порционная                   | 150   | 83.16          |
| <b>Обед</b>                          |       | <b>579.60</b>  |
| Капуста квашенная                    | 52    | 28.66          |
| Суп картофельный с бобовыми          | 180   | 108.32         |
| Плов из отварной говядины            | 150   | 274.56         |
| Компот из сухофруктов                | 150   | 71.46          |
| Хлеб пшеничный                       | 15    | 36.30          |
| Хлеб ржано – пшеничный               | 30    | 60.30          |
| <b>Полдник</b>                       |       | <b>264.95</b>  |
| Молоко кипяченое                     | 150   | 81.64          |
| Запеканка из творога                 | 70    | 159.41         |
| Соус молочный сладкий                | 20    | 23.90          |
|                                      |       | <b>1220.27</b> |
| <b>Сад</b>                           |       |                |
|                                      | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                       |       | <b>338.52</b>  |
| Макаронные изделия отварные с сыром  | 99    | 155.59         |
| Чай с молоком                        | 180   | 51.13          |
| Хлеб пшеничный                       | 20    | 48.40          |
| Кондитерские изделия : Печенье       | 20    | 83.40          |
| <b>Завтрак 2</b>                     |       | <b>93.44</b>   |
| Ряженка порционная                   | 174   | 93.44          |
| <b>Обед</b>                          |       | <b>703.98</b>  |
| Капуста квашенная                    | 64    | 41.05          |
| Суп картофельный с бобовыми          | 200   | 118.62         |
| Плов из отварной говядины            | 180   | 326.24         |
| Компот из сухофруктов                | 180   | 89.60          |
| Хлеб пшеничный                       | 23    | 57.11          |
| Хлеб ржано – пшеничный               | 35    | 71.36          |
| <b>Полдник</b>                       |       | <b>320.90</b>  |
| Молоко кипяченое                     | 183   | 100.05         |
| Запеканка из творога                 | 80    | 196.95         |
| Соус молочный сладкий                | 20    | 23.90          |
|                                      |       | <b>1456.84</b> |

Медсестра О.А.Корнева